

介護・福祉の
お仕事
Q & A



Q1 どんなお仕事ですか？

A1

年を重ねると、今までできていたことがスムーズにできなくなったり、意欲が落ちていったりする方がおられます。介護職はその方のできないところをお手伝いしたり、支えたりすることが主な仕事です。介護職だけでなく、医療職やケアマネージャー（相談員）とも連携して、その人らしい自立した生活を送れるように支援していきます。

Q2 どんなやりがいがありますか？

A2

初対面の時はお互いに距離感を持っていた方が、介護を通じて関わるうちに信頼関係ができてきます。自分を信頼してくれていると感じたときにやりがいを感じます。また、一緒に働く仲間とも絆ができて、意欲を持って働けることもやりがいです。

Q3 どんな行事を行っていますか？

A3

季節を通じて様々な行事を行っています。各部署で行うささやかな行事や、全体で集合して行う大きな行事などがあります。例えば、お花見、流しそうめん、敬老会、クリスマス会などで、楽しい時間を過ごして頂けます。普段は表情の乏しい方が笑顔になったり、手を叩いて喜ばれる姿も見られます。

Q4 福祉の仕事の将来性は？

A4

日本は世界で類を見ない超高齢化社会に突入し、今後ますます注目される成長産業です。年齢・性別・学歴・経験に関係なく、自分の努力次第でどんどん上を目指せる、とても将来性にあふれた職業です。

キャリア
ステップ

介護職のキャリアパス



未経験の方でも、
介護のことを
働きながら学ぶ
ことができます。

介護福祉士

介護福祉士を受験するには、「実務経験3年以上」に加え、「6カ月以上の実務者研修の受講と修了」が必要です。介護福祉士は職場のチームリーダーとしての役割、介護のスペシャリストとしての期待も大きく、介護業界においても重要な位置づけとなっています。

実務者研修

基本的な介護能力を高めるために取る資格です。国家資格である「介護福祉士」へのキャリアアップのためには、必須の資格でもあります。たん吸引や経管栄養の実務も、この実務者研修の中で学ぶことができます。

介護職員
初任者研修

この資格は誰でも取得することができます。全130時間で、講義スクーリングと実技スクーリングを並行しながら理解度が深まるように工夫して研修が行われます。高齢者の支援ができるよう、身体介護、生活援助、相談助言について学びます。

先輩スタッフ
紹介

質問して
みました



入社 1年3ヶ月
特養勤務



① どんなお仕事ですか？

利用者様の身の周りのお手伝い(自立支援)や毎日楽しんで頂けるレクリエーションを、コミュニケーションを心がけながら行っています。また、日々の記録はiPadで入力しています。

② どんな時にやりがいを感じますか？

利用者さんの機能が回復し、できることが増えたときです。あと感謝の言葉を頂いたときは嬉しいです。

③ どんな学生さんでしたか？

高校の福祉科に通っていた為、介護のことばかり勉強していました。いろいろな形態の施設に実習に行き、様々な利用者の方と関わり、経験を積んだことは今につながっていると思います。



入社 6年3ヶ月
特養勤務



① どんなお仕事ですか？

食事介助、入浴介助、排泄介助、レクリエーションなどです。入居者様に「楽しい」と思ってもらえるような空間づくりを心がけています。日々の変化に注意して、入居者様の様子を常に把握しています。

② どんな時にやりがいを感じますか？

入居者様とお話している時、笑顔が見れた時が楽しいです。「ありがとう」と言われたり名前と顔を覚えて頂いた時は嬉しいです。入居者様の表情が豊かになったのを実感したりADLが向上していく時はやりがいを感じます。

③ どんな学生さんでしたか？

小学校の時からサッカーをしていたので、高校もスポーツ科に入り、3年間サッカー部でした。授業も体育が多かったので、運動ばかりしていました。勉強は苦手でしたが皆勤賞をとったことが自慢です。



入社 2年8ヶ月
デイサービス勤務



① どんなお仕事ですか？

朝、利用者様を迎えに行き、血圧、脈拍値、体温を測定、その後入浴介助、機能訓練を行います。昼食時は、介助し喉詰め等無いように見守ります。午後からはレクリエーションにて、利用者さんと触れ合います。普通の会話や冗談、ギャグを交えた会話をしてコミュニケーションを取って楽しんでもらっています。帰宅時間になったら利用者様を送迎します。

② どんな時にやりがいを感じますか？

施設で入浴してもらった時「気持ちよかったわ〜」「ありがとう」等感謝の声をいただくと嬉しいです。

③ どんな学生さんでしたか？

学生時代は釣りやサッカーばかりしていて勉強はあまりしていませんでした。将来は釣具関係の仕事につけたらいいなあと思っていましたが、当時のバイト先にそのまま就職、当時はこのような仕事がある事も知らずに過ごしていました。