



暑さも落ち着き、朝夕は涼しくなりましたね。季節の変わり目で体調を崩しやすくなり、各クラスとも風邪が流行しています。大阪府では例年より遅れてヘルパンギーナが増えているようです。気を付けていきましょう。体が冷えないように下着は着る必要がありますが、厚着をしすぎないように注意しましょうね。

10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は1歳に約0.2、2歳に約0.5、3歳に1.0、6歳頃にほぼ完成すると言われています。

こんな見方は危険信号！

- ・ テレビや絵本に近付いて見る
- ・ 明るい戸外でまぶしがる
- ・ 目を細めて見る
- ・ 上目遣いに物を見る
- ・ 目つきが悪い、目が寄っている
- ・ 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

幼児クラスは視力検査をします

看護師が園で行う年に1回の視力検査を幼児クラス全員に行います。去年も行いましたが、そらくみさんや今年度入園の方は園で行うのは初めてです。いきなり本番！では検査方法がわからず正確な検査ができない可能性もあるため、検査日までに全員何度か練習したいと思います。検査を行った結果とともにお知らせしますね。

10月13日は歯科健診です

コドモンの配信でもお知らせしましたが、延期になっていた歯科検診を10月13日14時から、こうつ歯科の先生方によって行います。この日は登園していただくようお願いいたします。万が一当日受けられない場合は、申し訳ありませんが、自己負担にて後日こうつ歯科へ検診にいただくこととなりますのでご了承ください。幼児クラスには歯磨き指導を行っていますが、乳児クラスも幼児クラスも歯磨き・うがいをしっかり行っていきましょう！

インフルエンザ予防ワクチンを受けましょう

12月から本格的にインフルエンザが流行します。万博れんげ保育園では、昨シーズンA型は3名でしたが、B型は3月に19名と、B型がとても流行しました。

13歳未満はインフルエンザ予防ワクチンを、2回打つ必要があります。

1回目と2回目の間隔は2～4週間開けなければなりません。

そのため、流行期に備え、1回目の接種は10月後半から11月前半がよいでしょう。

子どもは体調不良で、予定通りに接種できない可能性があるため、計画的にスケジュールをたてましょう。今年はコロナとの同時流行も懸念されており、どちらかが判別しにくい間に感染拡大を招くこともあります。インフルエンザは乳幼児がかかると、痙攣やインフルエンザ脳症、髄膜炎などを合併し重症化することもあります。予防接種をして確実にかからないわけではありませんが、感染を防ぐ可能性が高くなることや、感染しても軽症で済む場合も多くなります。任意接種とはなりますが、保育園での集団生活では、どうしても感染リスクが高くなります。ぜひ接種を検討してみてください。

インフルエンザワクチンを接種されたら、今年度はお知らせいただくようお願いいたします。(コドモンへの記載が職員に直接お知らせください。)