

10月は朝晩と日中の寒暖差もあり、体調を崩してお休みされるお子さんも多く見られました。
12月は本格的にインフルエンザや感染性胃腸炎、RSウイルスなどが流行する時期です。
今から体調を整えて冬を迎えましょうね。



11月8日は「いい歯の日」

10月13日に歯科検診がありました。コドモンでも配信しましたが、今年は、虫歯や歯肉炎、清掃C、歯並びの問題がある方が多くいました。保護者の方もお忙しいと思いますが、朝・夕の歯磨きの習慣をできる限りつけ朝できないときはうがいを必ずするようにしてくださいね。



幼児クラスへの歯磨き指導の様子



11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日とされています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。また、今年はインフルエンザとコロナの同時流行も懸念されており、秋冬でも換気が重要となります。空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。保育園では冬でも出来る限り常時換気し、暖房で室温を調整していきたいと思います。

感染対策についてのお願い

ピークと比較するとコロナ感染者は減少していますが、この冬には第3波がくるともいわれています。吹田市内の保育園の感染対策方針は、今も6月の通常保育再開時の対応で継続しています。解熱したあとも24時間は登園を控えていただくことや、ご家族が発熱などの体調不良の際はお休みしていただくなど、引き続きご協力をお願いいたします。

幼児クラスさんが視力検査をしました

先月号で視力検査を行うことをお伝えしましたが、幼児クラスさんに、目の役割のお話をしました。視力検査を行うために個々まず練習して、本番！どのクラスも上手にできていました。テレビやスマホを見る時やゲームをする時間も今の子どもは多いと思いますが、目の為にも時間を決めて、明るい場所でしようと伝えました。



↑ 目のお話の様子

11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がカサカサになったり、かゆくなったりと乾燥肌が気になります。10月に入り、園児さんも皮膚の乾燥が目立ち、よく掻きむしっている様子もみられるようになりました。タオルでゴシゴシと強くこすらず、お風呂上がりには保湿クリームをたっぷり塗りましょう。去年もこの時期から乾燥からの痒みを訴えてたくさんの園児さんが医務室に來られました。痒みが強くなると、睡眠障害や、集中力低下にも繋がります。保育園生活を快適に送るためにも、夜だけではなく、朝にも保湿クリームを塗る事を心がけてください。そうすると日中の乾燥が随分抑えられます。当園では乾燥が強くてよく掻いているときに、ワセリンを塗る事がありますが、ワセリンが合わないお子さんはお知らせください。

予防接種について

今年はコロナ禍ということもあり、例年以上にインフルエンザワクチンを受けられる方が多く、ワクチンの在庫がもうすでに予約分しかないという病院もあるようです。すでに1回目を受けられたと聞いている方はいますが、2回受けられるように、計画的にスケジュールを立てましょう。受けられたらお知らせください。昨年同様、当園の職員も11月10日に全員がインフルワクチンを接種する予定となっています。保育園での集団生活を行う上で、それぞれが感染を広めないように気を付けていきましょうね。

