



# ほけんだより

5月号



2021年5月  
万博れんげ保育園

新学期が始まって1ヵ月が経ち、新しい環境に少しずつ慣れてきましたね。今月は連休も多く、生活リズムが崩れないように注意していかなくてはなりません。緊急事態宣言中のゴールデンウィークとなり、外で身体を動かす機会も少なくなるため、大人も子どもも工夫して体力をつけるよう心がけていきましょうね。

## 4月の当園の感染症状況

4月は登園許可証明書・登園届が必要な感染症の発生はありませんでした。しかし、新年度が始まり、風邪症状が流行して病欠の方も増えてきています。

コロナ対策で様々な願いをさせていただいていますが、再度登園にあたっては、今まで配布した感染対策の書類やコドモンの資料室もご確認いただき、引き続きご協力をお願いします。コロナの感染状況も心配ですが、大阪では引き続きRSウイルス感染症が流行しています。今後暑くなってくると夏の感染症も流行してくる時期となります。

新年度が始まって1か月、子ども達は環境に慣れてきたと同時に疲れもでやすくなります。引き続き体調には注意していきましょう。

## 爪をきりましょう



子どもたちは様々なものに触れます。爪が長いと、中に汚れやばい菌が入りやすくなり、手洗いで落とし切れない場合もあります。

また、爪をひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまう事にもなりかねません。これから暑くなり皮膚トラブルも多くなる時期ですので、爪が長い状態で搔くととびひのリスクも高まります。



おうちで定期的に切っていただくよう、お願いします。

切る際は左右も切り、角がない状態にしましょう。また、やすりも使用してくださいね。

## 虫刺され・虫除けについて

子どもは虫刺されの経験が少ないため、大人よりも赤く大きく腫れたり水泡ができるなど、強く症状が出る事があります。

虫刺されは、搔いてとびひになることがありますので早めのケアと予防を心がけましょう。

とびひが疑われる場合や、なかなか傷が治らない時は病院で診てもらいましょう。

### ◎園からのお願い◎

●毎日登園前に虫除けを塗ってきてください。  
(雨の日も、雨があがったあとは特に蚊が多くなります。)

園では午後に園庭やテラスに出る際は状況によって塗りますが、基本的にご自宅で塗るようにしてください。

●虫刺され後、傷が乾燥していない場合は他の園児への感染を防ぐため、絆創膏をはってください。

絆創膏を貼ってこられた場合は職員へお伝えください。

### 園で刺された時

腫れたりかゆそうにしているときは、状況に応じてムヒ・ムヒベビー・レスタミン軟膏を塗ります。

これらの軟膏が肌に合わないなどで希望されない場合はお知らせください。

## 健康診断のお知らせ

- \* ◆ 内科健診が5月18日14時からあります ◆ \*
- この日は登園のご調整をお願いします。 ○
- ☆ やむを得ずお休みをされる場合は、後日 ☆
- ☼ えちごクリニックへ健診にいらしていた ☼
- くこととなりますのでご了承ください。 ■
- \* 6月には歯科検診を予定しています。また \*
- ◆ 日にちが決定しましたらお知らせします。 ◆
- ※感染状況によっては延期になることも ○
- ★ あります。 ★