

5月は緊急事態宣言で、今まで以上に制限がある生活だったためお家でも様々な工夫をされて過ごされたと思います。まだまだ感染者数は多く不安が続きますが、子どもが安全・健康に過ごせるように気を付けていきましょう。今年は梅雨入りが早く、子どもも疲れからか、体調を崩しやすくなっています。6月に入り梅雨の季節となりました。天気や気温が変わりやすいこの時期は、衣服の調整にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

## 5月の当園の感染症状況

5月は感染性胃腸炎に2名罹患されました。他にも届けが必要な感染症ではありませんが、38~40℃の発熱が乳児クラスを中心に多く出ていました。

今後は、食中毒や、保育園でも流行しやすい手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）などの夏の感染症が流行する時期です。

風邪症状や、発疹、充血、口内炎症状などの症状がみられたら早めに受診し、診断内容をご報告ください。

登園許可証明書や登園届がいる感染症をご確認の上、受診の際も念のため持参されるといいかと思えます。

## 6月8日に幼児クラスは尿検査があります

朝ご自宅で採尿していただき、ご持参ください。採尿方法や提出方法は、また後日対象園児さんに配信いたします。

## 熱中症に気を付けましょう

5月に入り、25℃以上を超える日が多くなりました。梅雨にも入り、熱中症は暑さだけではなく、湿度が高い状態ではリスクが高くなります。

また、外出自粛からの筋力低下やマスクの着用など、コロナ禍はより熱中症のリスクを高めます。

水分補給をこまめにとり、通気性のいい衣服を着るようにしましょう。

園でも、汗びっしょりな子どもたちをよく見かけます。

風邪や皮膚トラブルを防ぐためにも、状況に応じてこまめに着替えもしていきますので、着替えの予備も多めにご準備をお願いします。

## 歯科検診のお知らせ

6月16日14時から、こうつ歯科による  
歯科検診があります。

当日欠席された場合は、再検診はありませんので、当日は登園されますようご調整をお願いします。

虫歯を予防するためには、歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。昨年度から、感染対策として、幼児クラスも歯磨きをしない方針とさせていただいています。乳児は食後お茶をしっかりと飲む、幼児はうがいをきちんとすることで口の中の残渣がないようにしています。

## どろんこ・水遊びに関するお願い

どろんこや水遊びを行う日は、子どもたちの体調を把握するため、必ず健康観察カードに体調を記入し、職員にお渡しください。

また、以下の時は遊びを実施することはできません。

- ・乾燥しきっていない傷がある
- ・傷があり絆創膏を貼っている
- ・風邪症状がある
- ・ホクナリンなどの気管支拡張剤を貼った状態
- ・軟便や下痢がある
- ・他、体調が思わしくない時
- ・朝食を十分に食べていない場合
- ・目や耳、鼻に病気があるとき

ご理解の程、宜しくお願いいたします。