

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱい過ごせますよう、保健に携わってまいります。ほけんだよりでは健康に関することや、保健行事などをお知らせしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。当園の保健に関する対応やお願ひなどは、お渡ししている保健のしおりに詳細が記載されていますので、またご確認をお願いします。

## アレルギーについて

アレルギーは食物アレルギー・アトピー・喘息・鼻炎・結膜炎など様々なアレルギーがありますが、子どものアレルギーや花粉症は年々と増えています。

環境や遺伝が原因とされていますが、アトピー性皮膚炎を発症した乳幼児は他のアレルギーも合併しやすいといわれています。生後すぐから乳児期の間しっかり毎日保湿をするとアトピーの発症率を低下できるとの研究報告もあるため、乳幼児から年間通してしっかり保湿をしましょう。(※油分量など保湿剤のタイプを季節や肌の状態によって変えることをおすすめします)

## 給食提供食品摂取についてのお願い

初めて食べる食材はアレルギーの出現に注意しなければいけません。いままで食物アレルギーの認識がなくても、保育園の給食で初めてアレルギーが出現するケースがまれにあります。

その日の体調によってや、保育園では活動量が多いこと、その食材を今まで自宅で少量しか試したことがない、など要因は様々と思ひます。

改めてお願ひとなりますが、給食食材について、前月に配布する献立表の食材欄を毎月確認し、給食までに食べたことがない食材がないようにしてください。

アレルギーであっても数回・少量の摂取ではアレルギー症状が出ない場合もありますので、食材そのものを十分量・数回以上を摂取していただくようお願ひします。(登園前の朝食での摂取はお控えください)

## 給食での市販おやつについて

現在当園で提供している市販おやつのお知らせです。

### 後期食 完了期食

- かぼちゃ&にんじんリング ○野菜ハイハイン
- ハイハイン ○ウエハース ○マンナビスケット
- お野菜スナック

### 幼児食

- 白い風船 ○ぱりんこ ○おやさいせんべい
- アンパンマンビスケット ○たべっこどうぶつ
- アスパラガスビスケット ○ルヴァンプライム

市販おやつについては、必ずご自宅で摂取をお願いしているわけではありませんが、おやつの添加物などでもアレルギーが出る方もいますので、気になる場合は上記おやつの成分確認や、摂取をお願いします。

## 感染対策について

まだまだコロナの収束の目途は立たず、withコロナで今年度もスタートしました。今年度も引き続き感染対策への様々なご協力を得ながらの開園となりますがどうぞよろしくお願ひします。

感染症は気を付けていてもいつ誰がなるかはわかりません。第6波もピークアウトはしていますが、保育園など未就学児の感染者やクラスターはまだ多く、自分では十分な感染対策ができない子どもの感染はいつでも油断はできません。

感染対策のお願ひをして、2年がたちますが、今一度感染対策のお願ひについて配布している書面や保健のしおりでのご確認をお願いします。

## 園医のお知らせ

### 内科園医…えちごクリニック

### 歯科園医…こうつ歯科

内科健診は5月に、歯科検診は6月に予定しており、日にちが決まればお伝えします。健診日はなるべくお休みしないように登園をお願いします。(感染状況によって日にち変更や、健診内容縮小の可能性があります。)

## 新生活の体調について

新年度を迎え、ドキドキワクワク、様々な気持ちが子どもも大人もあると思ひます。4月は子ども達も緊張や慣れない環境で疲れやすくなったり体調を崩しやすくなります。

特に初めて集団生活を送る新入園児さんは、ウイルスや菌への免疫がまだ少ないので、最初の1年は特に熱を出しやすかったり感染症にかかりやすく、欠席や早退も多くなります。

保護者の方の中には『治ってもすぐに風邪をひく』『うちの子は身体が弱いのかな』とよく心配されますが、ウイルスをやっつける免疫グロブリンは生後6カ月~2歳頃までが一番少なく、その期間は感染症にかかりやすくなります。幼児になると徐々に身体も強くなり、体調を崩すことも少なくなってきました。それまでは、保護者の方も早退や欠勤が多くなりお仕事のご調整が大変だと思ひますが、お子さんの体調が悪化しないように、注意していきましょう。(現在は、コロナ対策で通常よりも症状によっては早めのお迎えを依頼することや、症状の程度によっては登園をお控えいただくことや受診後の登園をお願ひすることもあります。集団生活を送る上でご協力をお願いいたします。)