



2022年12月
万博れんげ保育園

早いもので今年もあと1か月となりました。年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさんです。お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますので、睡眠・食事の時間を意識しご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

11月の感染状況

手足口病8件 新型コロナウイルス6件 感染性胃腸炎1件

コロナ対応についてさまざまご協力をいただきありがとうございました。現在、大阪府ではインフルエンザが増加傾向にあります。インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので日々体調を整え感染予防対策を行い罹るリスクを減らしましょう。

内科健診

12月13日(火) 13:30から3階ホール

出来る限り欠席されないようにお願いします。
全員が終わるのは15時を過ぎることもあります。
お迎えの時間が早い方は優先的に行いますので
あらかじめご連絡ください。
当日は、髪の長いお子さんは結んでください。

調べる内容は・・・

- ・痩せすぎ、太りすぎはないか？
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかってないか

前髪ぱっつんやおかっぱ頭のいいところ

髪が目にかかると無意識にそこにピントを合わせてしまい、目の筋肉が疲れてしまいます。また前髪が長すぎると眼球に触れて傷つけてしまうことがあります。

さらにほこりや細菌が目に入りやすくなりかゆみや目やにの原因になります。

このようにすぐ伸びてしまうように感じる前髪ですが、こまめに整えたり、横髪でも目にかかりやすいカ所は結ぶなどすると

目の健康も保てますし、より集中して遊ぶことができるようになります。

感染性胃腸炎になったときは

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



汚れた衣服は

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができれば洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒をしましょう。

