

新年あけましておめでとうございます。本年も子どもたちが健康に楽しく保育園生活を送ることができることを願いながら、ほけんについての情報をお伝えしていきたいと思ひます。どうぞ宜しくお願ひいたします。年末年始の長いお休みで、大人も子どももいつもと違う生活リズムになっていた方が多いと思ひます。少しずつ、リズムを取り戻して体調管理に気を付けていきましょう！

## 12月の当園での感染症情報

溶連菌感染症…13名  
インフルエンザA型…3名  
感染性胃腸炎…6名  
アデノウイルス感染症…5名  
ヒトメタニューモウイルス…1名



12月は当園でも様々な感染症が多く、特に溶連菌が流行しました。感染症罹患時は医師記入の登園許可証明書と保護者記入の登園届の2種類がありますので書類に記載している内容をご確認の上、休み明けの登園日にはご持参ください。胃腸炎(お腹の風邪を含む)の場合もお忘れなくお願ひいたします。

## 全国的に流行している感染症について

今秋は溶連菌感染症や咽頭結膜熱(プール熱)が全国的に大流行し、どちらも過去10年間で最多となりました。溶連菌はまだ流行が続いています。

約3年間コロナ禍で様々なウイルスや菌に触れ合うことが少なく、乳児期にかかったことがない感染症が多いため、今年他にも手足口病やRSウイルスなど様々な感染症の大流行に繋がったのではないかとわれています。

インフルエンザが本格的に流行する時期となりました。現在はA型がほとんどですが、B型の流行は2月以降が多くなります。

B型はA型よりも高熱になりやすく、消化器症状が多い特徴があります。インフルと気づきにくく感染拡大するケースも多いため注意しましょう！

## 幼児クラス:手洗いチェッカーをしました！

12月に幼児各クラスへの保健指導で手洗いチェッカーをしました。チェッカー用のブラックライトに光るクリームを塗って、いつものように手洗いをして…いざ！ライトで光らしてみると…「うー！めっちゃ光ってるやん！」「ばんきんだらけやー」「ここ洗えてないやな」といつもの手洗いで洗えていない場所を確認して、びっくりしている子、ショックをうけている子など様々でした！洗えていない場所を一人ずつ確認して、2回目の手洗い！光る場所がなくなったらようやく合格！が出ました。最後に、みんなをよく光っていて洗えていなかったところを手のイラストでマーキングして、手の甲、手首、指の間、爪が特にいつも洗えていないことがみんなで見ることができました。継続して大人が声掛けすることで徐々に習慣づいていくと思ひます。引き続き園やおうちでも声をかけていきましょう！



とらぐみ



そよかぜぐみ



つばさぐみ

